

Frode Thuen



VERDENSDAGEN
FOR PSYKISK HELSE

Tid, tålmodighet og tilstedeværelse

Frode Thuen er professor ved Høgskolen på Vestlandet, og en av landets mest profilerte psykologer og samlivseksperter.

Blant annet kjent for sin ukentlige spalte om nære relasjoner i Aftenposten og Bergens Tidende.

I foredraget fokuserer han på hvordan vi kan best kan ta vare på våre familierelasjoner, særlig i forbindelse med livskriser og psykisk sykdom.



GI TID

I forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse vil Solli DPS invitere til inspirerende foredrag torsdag 17. oktober kl. 18:00 - 20:00.

Sted: Auditoriet v/ Solli DPS. Osvegen 15. Dørene åpnes kl. 17:30.

Ta med familie, venner, kolleger med flere.

Gratis inngang / Musikalsk innslag / Enkel servering

Torgunn Nesse – Sosiolog, foredragsholder og coach

Foredrag om: IPS modellen i praksis, erfaringer fra et team

Anne Blindheim – Erfaringskonsulent

Foredrag om: Å gjøre seg frisk

