

Utdanningsplan 2019 for Solli DPS

Spesialitet - Psykiatri

Beskrivelse av utdanningsvirksomheten

Solli DPS er per i dag organisert i 4 seksjoner:

- Rehabilitering/psykose seksjon 1: døgnpost, rehabilitering/psykose poliklinikk og FACT-team.
- Allmenn seksjon 1: døgnpost og Akutt team.
- Allmenn seksjon 2: poliklinikk og korttids poliklinikk
- Allmenn seksjon 3: poliklinikk

Solli DPS omfatter ca.150 årsverk. Solli DPS har driftsavtale med Helse Vest, med økonomisk tilskudd på kr. 112.539.000 for 2019. DPS'et har opptak fra Fana bydel i Bergen, og fra kommunene Os, Fusa, Samnanger og Austevoll. Totalt befolkningsgrunnlag er cirka 56.622 innbyggere over 18 år. I DPS'et er det 5 stillinger til leger i spesialisering og 10 overlegestillinger. I tillegg er det i alt 35 besatte psykologstillinger, hvorav 25 er ferdige spesialister, vi har 3 sosionomer, 4 + 1 turnuskandidat fysioterapeuter og en rekke sykepleiere med videreutdanning i psykiatri.

Solli DPS ledes av direktør Anders Hovland. DPS'et har egen forskningsleder.

Solli DPS har egen psykoterapiveileder innen kognitiv terapi. Vi kjøper tjenestene for psykoterapiveiledning innen psykodynamisk terapi og gruppe terapi.

LIS er ansatt ved Solli DPS. LIS sin nærmeste leder er seksjonsleder ved den aktuelle seksjonen LIS har tjeneste ved til enhver tid.

Utdanningsutvalget ved Solli DPS har ansvar for å planlegge og koordinere rotasjonen som siden vedtas i Klinikkledermøtet. Det planlegges å få en utdanningsansvarlig overlege ved DPS'et. I mellomtiden ivaretas denne funksjonen av leder i utdanningsutvalget.

Solli DPS har en bakvaksordning der overleger og konstituerte overleger deltar. Per i dag er dette en 8-delt vaktordning med tilstedetid kl.15-17

mandag-torsdag, for øvrig hjemmevakt uten utrykningsplikt. Det er ingen egen vaktordning for LIS.

Beskrivelse av utdanningsløpene

LIS som ansettes ved Solli DPS har ulik erfaring og bakgrunn. Noen kommer rett fra LIS1-tjeneste, mens andre har ulik lege- og forskererfaring i og/eller utenfor psykiatrien bak seg. Solli DPS har en rotasjonsordning som tilstreber å sikre at LIS får sin nødvendige tjeneste til rett tid. Rotasjonsordningen for LIS forsøker å ivareta en utvikling gjennom utdanningsløpet der LIS får økende kunnskap, erfaring og ansvar, samt får dekket alle sine læringsmål.

Tidlig i forløpet forsøker vi å få til at LIS begynner på en døgnpost.

Solli DPS har samarbeidsavtale med Helse Bergen for rotasjon av LIS 3. Dette innebærer at de læringsmålene LIS 3 ikke får dekket gjennom læringsaktivitetene ved Solli DPS, blir dekket ved tjeneste eller hospitering i Helse Bergen. Følgende læringsmål må dekkes delvis eller helt i Helse Bergen: VOP001, VOP002, VOP003, VOP005, VOP016, VOP029, VOP037, VOP038, VOP042, VOP045, VOP055 og VOP056.

Øvrige læringsmål kan dekkes av tjenesten ved Solli DPS.

Tjeneste ved seksjon A1

Seksjon A1 er delt inn i en døgnpost og et akutt team. Tjeneste ved denne seksjonen kan skje tidlig i utdanningsløpet. Døgnposten er en allmenpsykiatrisk post der LIS kan få fordypningstjeneste. LIS kan også knyttes til Akutt teamet. Varighet av tjenesten er minst 6 måneder ved døgnposten og minst 3 måneder ved Akutt teamet.

Tjeneste ved Rehabilitering/psykose seksjon 1

Rehabilitering/psykose seksjon 1 er delt inn i en døgnpost, en rehabilitering/psykose poliklinikk og et FACT-team. Tjeneste ved denne seksjonen kan gjerne skje tidlig i utdanningsforløpet dersom LIS starter ved døgnposten. Denne tjenesten kan enten avtjenes 12 måneder poliklinikk/FACT-team eller 6 måneder døgnpost og 6 måneder poliklinikk/FACT-team. Det vil være mulighet for LIS å starte opp med polikliniske pasienter allerede under tjenesten ved døgnposten for å kunne følge pasientforløpet over et lenger tidsrom.

Poliklinisk tjeneste

Tjenesten ved de polikliniske seksjonene planlegges når LIS har noe erfaring fra psykiatri da dette krever mer selvstendig arbeid under veiledning og bredere klinisk erfaring. Denne tjenesten kan avtjenes ved seksjon A2 eller seksjon A3. Den har en varighet på minst 12 måneder.

Fordypningsområder

Solli DPS kan tilby følgende fordypningsområder:

- Fordypning i allmenpsykiatrisk døgntilrettelagt behandling. Denne skjer på døgnpost ved seksjon A1. Varigheten av denne tjenesten er minst 6 måneder.
- Fordypning i gruppebehandling. Denne skjer ved seksjon A3. Varigheten av denne tjenesten er minst 9 måneder.

Hospitering

Det legges til rette for kortvarig hospitering i Helse Bergen HF ved Avdeling for psykosomatisk medisin (konsultasjonspsykiatri), Seksjon for ECT, OCD-teamet, Avdeling for spiseforstyrrelser og Avdeling for alderspsykiatri. Det foreligger egen fagavtale mellom Solli DPS og Helse Bergen HF som omhandler dette.

Rotasjonsordning for Solli DPS

Leger i spesialisering ansettes ved Solli DPS i faste stillinger eller vikariater. Solli DPS kan gjennom samarbeidsavtale om rotasjon med Helse Bergen HF dekke hele utdanningsløpet for LIS. Ved Solli DPS skjer rotasjon hver 1. mars og hver 1. september.

Vi tilpasser tjenesten slik at LIS i størst mulig grad får oppfylt sine ønsker ved rotasjon. LIS sine ønsker for nytt tjenestested innhentes 2 ganger i året. Utdanningsutvalget ved Solli DPS har ansvar for å planlegge og koordinere rotasjonen som siden vedtas i Klinikkledermøtet.

Akuttpsykiatrisk tjeneste

Akutt-tjenesten for våre LIS avtjenes ved Helse Bergen HF. Vi viser til deres utdanningsplan på dette punktet.

Evaluerings og revisjon av generell utdanningsplan

Den generelle utdanningsplanen blir evaluert og revidert årlig.

Introduksjon av nye LIS

Nye LIS får tildelt egen fadder som tar imot LIS første arbeidsdag og følger tett opp den første perioden. I løpet av første arbeidsuke tildeles klinisk veileder. Psykoterapiveiledning starter opp i løpet av de første 3-6 månedene. Seksjonsleder på den seksjonen LIS er plassert, har som oppgave å orientere LIS om lokale rutiner og praktiske forhold.

Supervisjon, veiledning og faglig utvikling.

Klinisk veiledning

Alle LIS får obligatorisk klinisk veiledning, 1 time pr. uke, til fast oppsatte tidspunkt. LIS får veiledning av overlegen ved den seksjonen der de for tiden befinner seg. Andre overleger, mer erfarne LIS 3, psykologer samt erfarne høyskoleutdannede medarbeidere, kan fungere som supervisører.

LIS informeres om kravene til spesialistutdanningen ved tjenestens start og hjelpes av klinisk veileder til å sette opp en individuell utdanningsplan. Innholdet i den kliniske veiledningen er allsidig og fokuserer på pasienter, kunnskapstilegning, ferdigheter, holdninger og samarbeid. Det legges til rette for læring etter mester-svenn modellen, der utdanningskandidat er sammen med overlege ved pasientkonsultasjoner. Her kan man også bruke supervisører.

Psykoterapiveiledning

LIS 3 tilbys psykoterapiveiledning innen de første 3-6 måneder etter ansettelse. Veiledning er individuell, en time ukentlig. Grunnleggende veiledning skal være gjennomført før veiledning i spesifikk metode. Det tilbys kognitiv terapi, psykodynamisk terapi og gruppeterapi. Grunnleggende veiledning gis av godkjent veileder i psykodynamisk psykoterapi.

Fordypning

Det er lagt opp til at LIS tar ut 4 timer til faglig fordypning hver uke. Alle seksjoner har ukentlige tverrfaglige møter der LIS deltar.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Seksjonsleder har ansvar for at læringsmålene godkjennes. Den oppgaven blir delegert videre til klinisk veileder. Den kliniske veilederen vil således være sentral i å evaluere både faglig progresjon og fortløpende oppnådde læringsmål.

Vi vil fortsette å bruke halvårsevaluering som en sentral evalueringsform, og supplere erfaringskollegiet med aktuelle medarbeidere.

Alle LIS, alle veiledere samt ledere, skal kunne bruke kompetanseportalen for godkjenning av læringsmål.

Forberedelse og innholdet i de planlagte og regelmessige veiledningssamtalene vil fortløpende dokumenteres i kompetanseportalen, også halvtårsevalueringer. LIS registrerer utført læringsaktivitet i kompetanseportalen, og oversender disse til utnevnt veileder for endelig godkjenning.

Ved evaluering og godkjenning av de mest omfattende læringsmålene, som VOP 001, vil alle deltakerne i halvårsevalueringen måtte godkjenne. Dette for å påse at læringsmål som tar sikte på å ikke kunne godkjennes før ved avslutning av LIS-forløpet ikke godkjennes for tidlig. Mindre omfattende læringsmål signeres av klinisk veileder.

Teoretisk undervisning

LIS ved Solli DPS deltar i den teoretiske undervisningen ved Helse Bergen HF. Der er undervisningen lagt opp i henhold til den nye reformen med læringsmål og læringsaktiviteter. Den obligatoriske undervisningen er spesielt tilrettelagt for leger i spesialisering.

Det er et fast undervisningsprogram på 2 undervisningstimer pr. uke i vår- og høstsemesteret, og det strekker seg over til sammen rundt 40 av 52 uker pr. år.

Undervisningen foregår på Sandviken. Leger i spesialisering ved seksjoner beliggende på Haukeland og på DPS-ene deltar i undervisningen på Sandviken. Samlet internundervisning for alle LIS leger i Bergensregionen gir et større fagmiljø. Deler av undervisningen er seminarbasert.

Som universitetssykehus har Haukeland i en årrekke hatt et særskilt ansvar for undervisningen og utdanningen i regionen. Leger i spesialisering fra private ideelle DPS i regionen, samt fra Olaviken alderspsykiatriske sykehus, deltar derfor også i internundervisningen. Dette har fremmet samarbeid og kjennskap til de ulike institusjoners utdannings- og arbeidsforhold.

Hver 4. uke er undervisningen gruppebasert og forbeholdt LIS 3, og ledes av psykoterapiveiledere. Det tas utgangspunkt i litteratur som legges fram og drøftes.

Det arbeides nå for å gjøre mer av undervisningen gruppebasert, både av pedagogiske grunner og for å gi bedre læring i felles kompetansemål.

Temaene i utdanningsprogrammet har i hovedsak vært lagt opp etter diagnostiske hovedgrupper og blitt laget for ½ år om gangen. Implisitt i temavalgene ligger også psykiatriens vitenskapelige fundament, forebyggende psykiatrisk virksomhet, diagnostikk, involvering og behandling, rammevilkår for psykiatrisk virksomhet samt evaluering og forskning. Temaene velges slik at alle hovedområder dekkes innen en 4-års periode.

Denne undervisningen er under revisjon nå, for å passe til den nye LIS-reformen. Det planlegges gruppebasert undervisning, samt bedre koordinering mellom tema som undervises på emnekurs og grunnkurs. Vi legger til rette for at alle LIS 3 skal delta i grunnkurs og anbefalte emnekurs.

Annen teoretisk undervisning

Ved Solli DPS har alle seksjoner interne fagmøter. I tillegg har legegruppen fast månedlig møte/undervisning av en times varighet hvor LIS har anledning til å bidra med fremlegg og undervisning.

LIS deltar i alle deler av avdelingens vanlige drift, med varierte arbeidsoppgaver knyttet til både diagnostikk, tilrettelegging av behandlingsplan for pasientene, tverrfaglig samarbeid innad i avdelingen og mot 1.- og 2.linjetjenesten. De får også trening i å undervise for kolleger og personale i avdelingen, samt drive psykoedukativ undervisning for pasienter og pårørende.

Felles kompetansemål (FKM)

Det arbeides med et gruppebasert opplegg som skal erstatte en del av den ukentlige kateterundervisningen LIS deltar på ved Helse Bergen HF.

P.t. planlegges det to forskjellige gruppeopplegg. Det fortsettes med de månedlige gruppene ledet av psykoterapiveilederne. I tillegg innføres det månedlige grupper ledet av klinikere der man med utgangspunkt i klinikken/ kliniske kasus, også kan diskutere tema som etikk, kommunikasjon o.l.

Solli DPS jobber kontinuerlig med forbedringsarbeid, spesielt revidering- og utvikling av nye prosedyrer. Vi vil nå sørge for at LIS 3 i større grad trekkes med i denne type prosjekter. LIS vil få veiledning i dette arbeidet.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Utdanningsutvalget ved Solli DPS er sammensatt av 2 overleger og en LIS. En av overlegene leder utvalget. Det planlegges å få en utdanningsansvarlig overlege ved DPS'et. I mellomtiden ivaretas denne funksjonen av leder i utdanningsutvalget.

Utdanningsutvalget har ansvar for rekruttering, ansettelse av LIS og tildeling av veiledere. Utvalget legger også til rette for gode rotasjonsordninger og hospiteringsordninger slik at alle LIS får oppfylt sine læringsmål samt bidrar i evaluering og dokumentasjon. Det er også nødvendig med opplæring og oppfølging av veiledere slik at de kan forstå og fylle sin rolle i den nye reformen.

Forskning

DPS'et har siden 2013 hatt ansatt egen forskningsleder og har gjennomført flere kliniske behandlingsstudier. DPS'et inngår i flere regionale, nasjonale og internasjonale forskningssamarbeid og har de siste fem årene hatt 2-3 publikasjoner årlig i internasjonale vitenskapelige tidsskrift.

DPS'et vil legge til rette for at LIS også kan delta i forskning.

Individuell utdanningsplan

Ved tilsetting vil det utarbeides en individuell utdanningsplan for LIS, som viser hva LIS skal gjennomføre (læringsmål, læringsaktiviteter og læringsarenaer), basert på hvor i utdanningsløpet LIS starter. Den individuelle utdanningsplanen utarbeides av LIS i samarbeid med veileder og evt. utdanningsansvarlig overlege. Planen skal godkjennes av leder.

Simulering og ferdighetstrening

Foreløpig har vi ikke tilgjengelig simuleringstrening.

Ferdighetstrening vil kunne oppnås både ved å bruke mester-svenn-læring, i tillegg selvfølgelig ved tjeneste på våre avdelinger og enheter. Veiledning er sentralt innenfor ferdighetstrening. Vi har mulighet for å bruke videoopptak ved behov.

Tillitsvalgte

Det er tillitsvalgte både for overleger og LIS.

Det er jevnlige (ukentlige) møter mellom LIS og tillitsvalgte. Tillitsvalgte vil få delta på kurs for å få ønsket kompetanse.

Kontakt

For spørsmål om spesialistutdanningen ta kontakt med leder av utdanningsutvalget.