

INVITASJON TIL FAGDAG

ALDRING OG PSYKISK HELSE



FOREDRAGSHOLDERE



Asbjørn Kristoffersen

Asbjørn Kristoffersen er journalist og pensjonist i BT, der han skriv med nynorsk tvisyn om eldrebølgja og aktuelle tema i tida. 72-åringen har også forfatta fleire bøker, deriblant Gamlingar løner seg ikkje (2015).



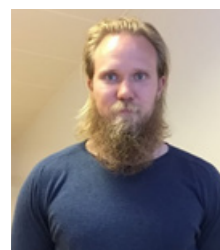
Linn-Heidi Lunde

Linn-Heidi Lunde er psykologspesialist og forsker ved Avdeling for rusmedisin, Haukeland universitetssykehus, og førsteamanuensis ved Institutt for klinisk psykologi, UiB. Hun er spesielt opptatt av å formidle hvordan vanlige og utbredte negative stereotypier om aldring og eldre virker begrensende på livsutfoldelse, og kan bidra til forringet helse og livskvalitet.



Gudrun Austad

Gudrun Austad er psykiatrisk sykepleier med mastergrad i selvmordsforebyggende arbeid. Hun jobber ved RVTS og Stavanger kommune. Austad underviser i selvmordsforebygging og arbeider i psykososialt kriseteam, samt er fagperson i LEVE. Hun brenner for selvmordsforebygging i hele livsløpet.



Trygve Endal

Trygve Endal er fysioterapeut og koordinator for fysisk trening ved Solli DPS. Bruken av fysisk trening i behandling av psykiske lidelser hos voksne er hovedinteressefelt, og han bidrar innen både kliniske treningstilbud og vitenskapelig arbeider ved DPS'et.



Kenneth Laidlaw

Kenneth Laidlaw er professor i klinisk psykologi ved Universitetet i Exeter, Storbritannia. Han har gjennom hele yrkeslivet jobbet både med forskning og i klinikk. Laidlaw forsker på kognitiv terapi for eldre, og har nylig utgitt en bok om temaet. Han har også laget et online program for helsepersonell, som gir opplæring i kognitiv terapi for eldre.

PROGRAM

- 08.00 – 08.30: Registrering
08.30 – 08.45: Velkommen, praktisk informasjon
08.45 – 09.15: Innledning ved Asbjørn Kristoffersen
09.15 – 09.30: Pause
09.30 – 10.15: Linn-Heidi Lunde: *Alkoholbruk i andre halvdel av livet: hvordan forholde seg som helsepersonell?*
10.15 – 10.30: Pause
10.30 – 11.00: Linn-Heidi Lunde: *forts.*
11.00 – 11.15: Pause
11.15 – 12.15: Gudrun Austad: Aldring, selvmord og selvmordsrisiko: hva vet vi i dag?
12.15 – 13.15: Lunsj
13.15 – 13.30: Kunstnerisk innslag
13.30 – 14.15: Trygve Endal: *Hvordan tilpasse fysisk trening til eldre personer og pasienter?*
14.15 – 14.30: Pause
14.30 – 15.30: Kenneth Laidlaw: *Age appropriate CBT for second half of life: Is anything different?*
15.30: Avrunding av dagen
15.45 – 17.30: Workshop med Kenneth Laidlaw: *New approaches to CBT and ageing: Using lifeskills to enhance outcomes.* NB! Egen påmelding

PRAKTISK INFORMASJON

- Sted: Solli DPS, Bygg A, Osvegen 15, Nesttun
Tid: 21. november kl. 08.00 - 15.30
Pris: 600 kr. Studenter betaler 10% av ordinær pris.
Påmelding: <https://solli.no/fag-og-forskning/kurs-og-fagdager>
Frist for påmelding: torsdag 14. november.
Påmelding er bindende. Begrenset antall plasser.
Egen påmelding for workshop. Begrenset antall plasser.
Parkering: Vi har begrenset med parkeringsplasser og er nødt til å prioritere parkering for pasienter som kommer til behandling. Ta derfor kontakt dersom du av særlige grunner er avhengig av parkering på Solli.

Fagdagen er godkjent som 6 valgfrie kurspoeng i videre- og etterutdanningen i Allmenmedisin og 6 timer for legespesialistenes etterutdanning i Psykiatri. Dagen er godkjent som 6 timers vedlikeholdsaktivitet hos Norsk Psykologforening. Den er også godkjent som meritterende kurs hos Norsk Sykepleierforbund, Norsk Ergoterapeutforbund og Norsk Fysioterapeutforbund.

Velkommen!