

# INVITASJON TIL FAGDAG

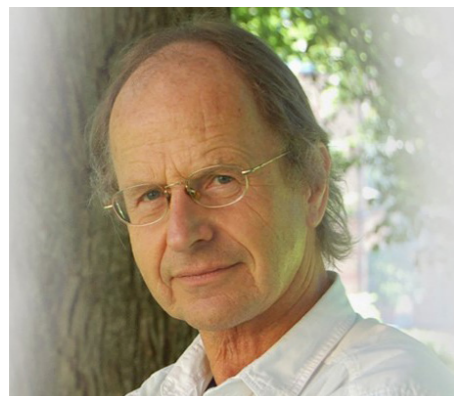
## PERSONLIGHET OG PERSONLIGHETSFORSTYRRELSE. EN MODERNE TEORI FOR SELVFORSTÅELSE OG TERAPEUTISK PRAKSIS.



### PERSONLIGHET OG PERSONLIGHETSFORSTYRRELSE. EN MODERNE TEORI FOR SELVFORSTÅELSE OG TERAPEUTISK PRAKSIS.

Formålet med kurset er en innføring i en moderne og overordnet personlighetsteori som kan reorganisere den kunnskapen vi allerede har og formulere dette i et forståelig og anvendelig språk. Personlighet angår alle. Det handler om å forstå seg selv og andre og om sosialt samspill. Moderne samfunn krever en moderne og kunnskapsbasert personlighetsteori som kan korrigere tidligere overleverte feilaktige forestillinger. Dette er spesielt viktig for utdanning av yrkesgrupper som har med mennesker å gjøre.

Kurset vil gi en innføring i personlighetens tre hovedkomponenter og hvordan de bygger på hverandre. Disse komponentene er temperament, tilknytning og selvbevissthet (mentaliserings). Kurset vil videre belyse personlighetsforstyrrelser og terapeutiske implikasjoner.



#### Sigmund Karterud

Han er tidligere avdelingsoverlege ved Avdeling for personlighetspsykiatri ved Oslo universitetssykehus og professor i psykiatri ved Universitetet i Oslo. Han har ledet UIOs forskningsgruppe for personlighetspsykiatri og har et omfattende vitenskapelig forfatterskap med relevans for personlighet. Karterud har skrevet lærebøker om psykoanalytisk selvpsykologi, gruppepsykoterapi, personlighetsforstyrrelser og mentaliseringsbasert terapi (MBT). Han er faglig og administrativ leder for Institutt for mentalisering.

### PROGRAM

- 08.00 - 08.30: Registrering /kaffe
- 08.30 - 10.00: Hva er personlighet? Behovet for en moderne personlighetsteori. Styrker og svakheter ved eksisterende teorier (fem-faktor-modellen, psykoanalytisk teori, sosial-kognitiv teori). Krav til en moderne personlighetsteori.
- 10.00 - 10.30: Pause
- 10.30 - 12.00: TAM-teorien. Første grunnleggende bestanddel: temperament/primære emosjoner. Andre grunnleggende bestanddel: Tilknytning. Tredje grunnleggende bestanddel: Mentalisering og selvbevissthet.
- 12.00 - 12.30: Implikasjoner for allmenn selvforståelse og sosialpsykologi (video: de Waal).
- 12.30 - 13.30: Lunsj
- 13.30 - 14.00: Implikasjoner for allmenn selvforståelse og sosialpsykologi (video: de Waal)forts.
- 14.00 - 14.15: Pause
- 14.15 - 14.45: Personlighetsforstyrrelser i lys av temperament, tilknytning og mentalisering.
- 14.45 - 15.30: Terapeutiske implikasjoner. Kasusformuleringer. Arbeid med affektbevissthet, tilknytning og mentalisering.

### PRAKTISK INFORMASJON

- Sted: Solli DPS, Bygg A, Osvegen 15, Nesttun
- Tid: 25.april kl. 08.00 - 15.30
- Pris: 600 kr
- Påmelding: <https://solli.no/fag-og-forskning/kurs-og-fagdager>  
**Frist for påmelding: fredag 12.april.**  
Påmelding er bindende. Begrenset antall plasser.
- Parkering: Vi har begrenset med parkeringsplasser og er nødt til å prioritere parkering for pasienter som kommer til behandling. Ta derfor kontakt dersom du av særlige grunner er avhengig av parkering på Solli.

Seminarer søkes godkjent som kurs hos den Norske Legeforening, Norsk Sykepleierforbund, Norsk Psykologforening og Norsk Ergoterapeutforbund. Medlemmer av Norsk Fysioterapeutforbund søker selv godkjenning i etterkant.

**Velkommen!**