

Psykisk helsevern i 2030

Et BET-perspektiv på en mulig framtid

Didrik Heggdal – Psykologspesialist

E-post: didrik.heggdal@vestreviken.no

Helse Bergen, 8. september 2021

Hva skal vi hjelpe pasienten med?

**Give a man a fish
and you feed him for a day**

**Teach a man to fish
and you feed him for a lifetime**

Kinesisk ordtak

BERGEN?



BET-mentor Øystein Saksvik

«Det eneste en terapeut skal gjøre er å hjelpe pasienten til og være i det som er.

Utover det skal han la pasienten være i fred.»

Et reelt paradigmeskifte:

**I 2030 jobber psykisk helsevern primært med
andre ordens forandring**

**Tjenestene er personsentrerte,
rettighetsbaserte og recovery-orienterte**

Behandling tar utgangspunkt i pasientens egne verdier, og målsettingen er autonomi

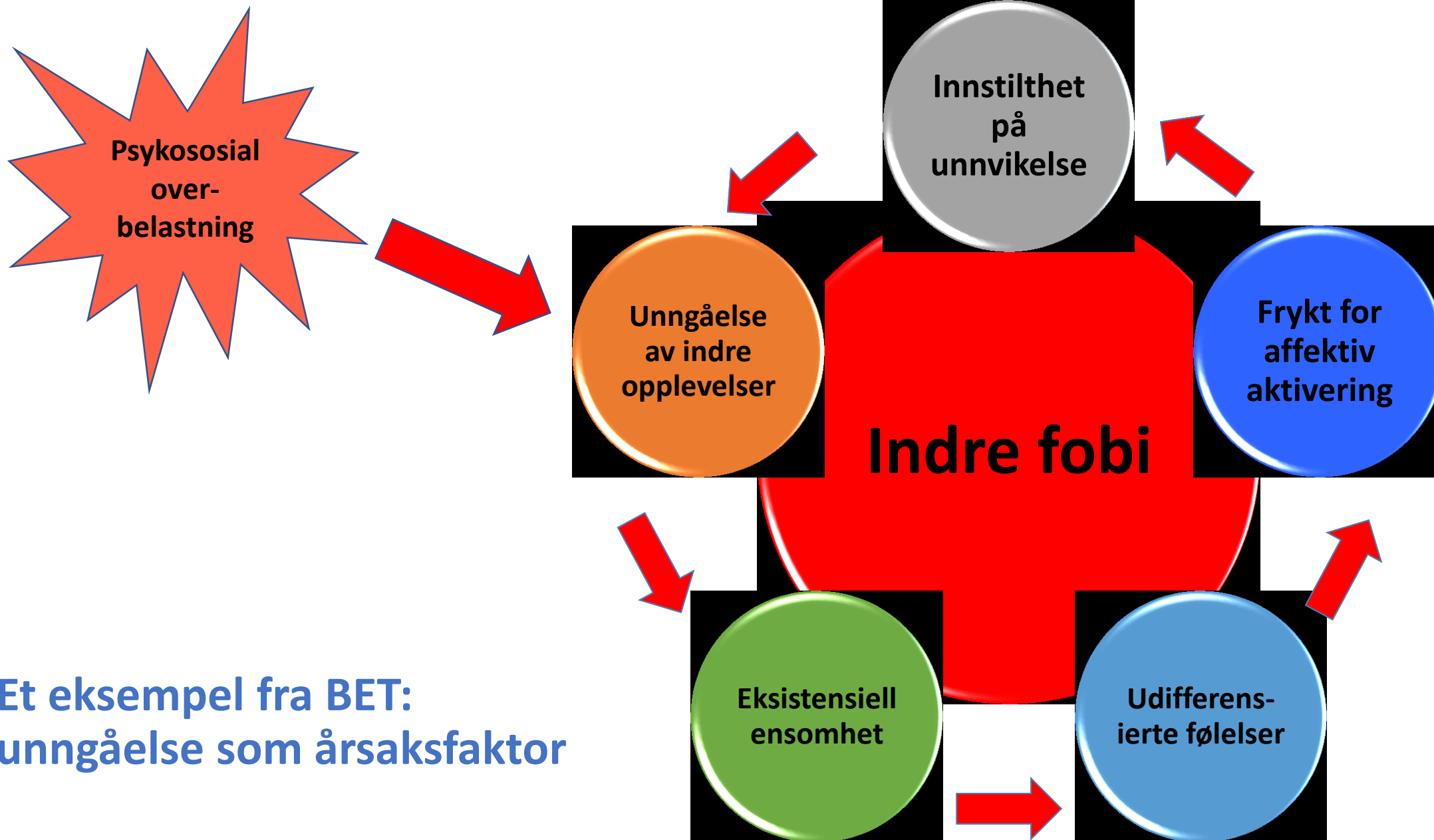
**Mennesker som strever får hjelp til å
forholde seg til smertefulle og
utfordrende tanker og følelser**

**Denne forståelsen vil også prege
sosiale tjenester, barnehager og
skolevesenet**

Ressurstyngden i psykisk helsevern ligger på forebygging, med særlig vekt på å hjelpe barn og ungdom til å forholde seg til utfordrende tanker og følelser

**Tjenestetilbudet i spesialisthelsetjenesten
er i 2030 redusert med 50-60 %
sammenlignet med dagens nivå**

**Spesialisthelsetjenesten vektlegger
systematisk implementering av
spesifikke, transdiagnostiske
tilnærminger**



Et eksempel fra BET:
unngåelse som årsaksfaktor

**I 2030 er medisindustrielskaper ideelle
non-profitt stiftelser der alt overskudd
går til forebyggende tiltak og forskning**

Biologisk psykiatri er først og fremst en støttedisiplin i autonomifremmende prosesser

Opplæring av helsepersonell er kunnskapsbasert

5 % av studentene vil overføre ny kunnskap til praksis ved å

→ **LÆRE SEG TEORIEN**

10 % hvis de i tillegg

→ **FÅR TEORIEN DEMONSTRERT**

20 % hvis de i tillegg

→ **PRAKTISERE SAMTIDIG SOM MAN LÆRER**

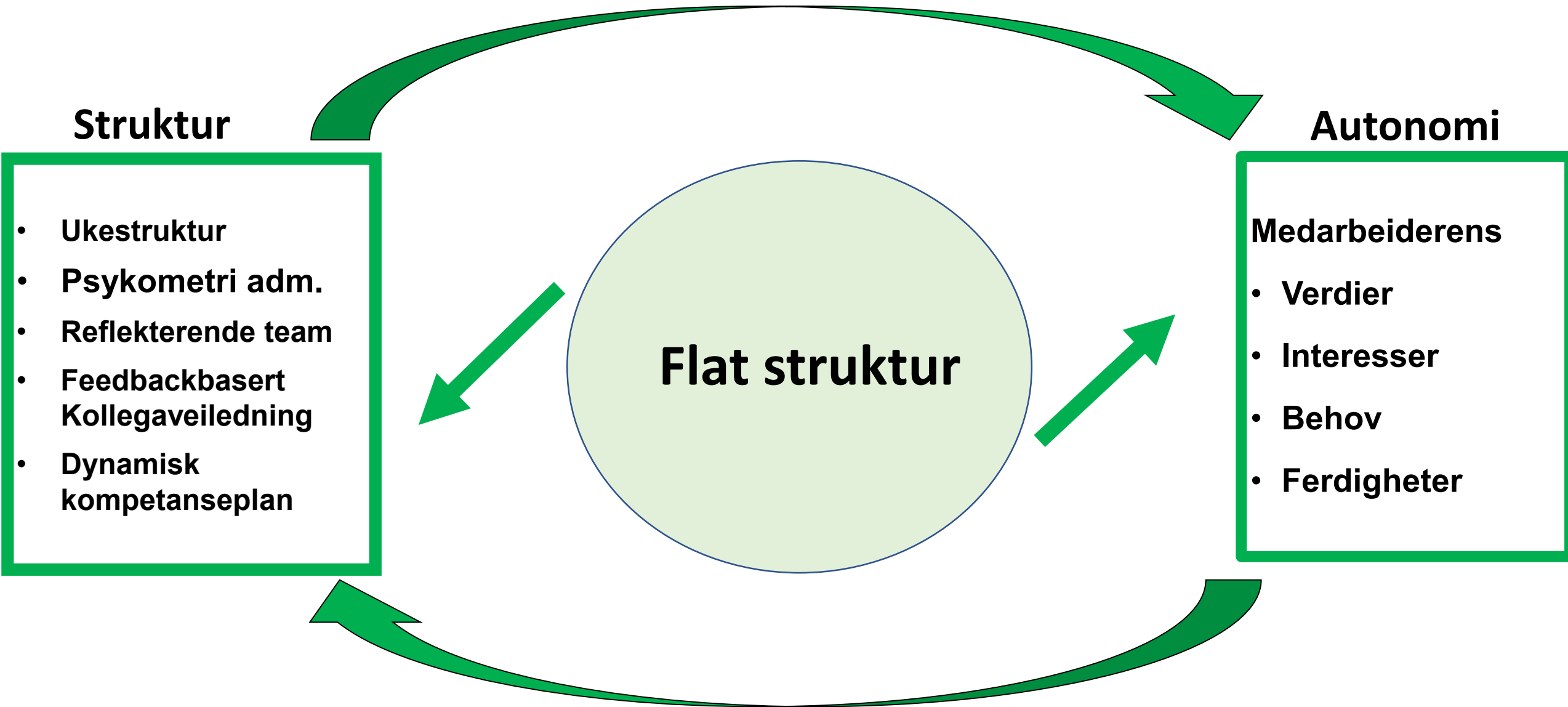
25 % hvis de i tillegg

→ **FÅR KORRIGERENDE FEEDBACK**

90 % hvis de i tillegg

→ **FØLGES OPP MED JOBBRELATERT COACHING**

Systematisk implementering: Struktur/Autonomi-Aksen



Dynamisk, kollektiv forvaltning av selvutviklede strukturer og arbeidsformater

Hvordan kan vi skape et effektivt å bærekraftig psykisk helsevern?

**Teach a man to fish,
and you feed him for a lifetime**

**Teach a man how to teach men to fish,
and their descendants will never go hungry**



Hospital-based mental health services

Technical package

The BET Unit - Blakstad Hospital
Vestre Viken Hospital Trust
Norway

Kliniken Landkreis Heidenheim
Germany

Soteria
Berne, Switzerland