

## Hvordan delta?

For å delta i prosjektet må du henvises av din fastlege eller annen behandler i kommunehelsetjenesten eller spesialisthelsetjenesten.

Ta gjerne med denne folderen til din fastlege eller behandler for å drøfte henvisning.

### Solli DPS

Osvegen 15  
5228 Nesttun

Telefon: 55618237

E-post: [GAD@solli.no](mailto:GAD@solli.no)

### Informasjon til henviser

Henviser kan sende elektronisk henvisning til prosjektet (edi). Vær vennlig da å angi tydelig at pasienten er tiltenkt GAD-prosjektet.



# Nytt behandlingstilbud for eldre med generalisert angst

En behandlingsstudie ved Solli DPS

## Om generalisert angst

Generalisert angstlidelse er en vanlig angstlidelse som rammer 5-10 % av alle mennesker i løpet av livet.

Personer med generalisert angst plages av at de bekymrer seg svært mye. Bekymringen blir en stor belastning, og reduserer både evne til å fungere godt og livskvalitet. Mange opplever i perioder bekymringen som tilnærmet ukontrollerbar.

Generalisert angst er den vanligste angstlidelsen blant eldre. Mange utvikler slik bekymringsangst for første gang når de nærmer seg pensjonsalder.

## Symptomer

For personer med generalisert angst er bekymring, uro og kroppslige spenninger ofte de mest plagsomme symptomene. Mange opplever også andre symptomer og konsekvenser som er slitsomme, slik som:

- Søvnvansker
- Konsentrasjonsvansker
- Rastløshet
- Irritasjon
- Ørhet, svette, rask puls eller rask pust, tørr munn

## Om studien

Solli DPS gjennomfører nå et forskningsprosjekt for behandling av generalisert angstlidelse hos eldre. Målet er å utvikle bedre behandling for eldre mennesker som har denne lidelsen.

Prosjektet har også som mål å utvikle bedre kunnskap om hvordan generalisert angstlidelse arter seg hos eldre, og hvordan generalisert angst påvirker kropp og helse.

### Hvem kan delta:

- Personer mellom 60-75 år med generalisert angstlidelse

### Forhold som hindrer deltakelse:

- Bruk av beroligende medisiner (benzodiazepiner) eller antipsykotisk medisin
- Pågående alvorlig depresjon
- Pågående rusavhengighet
- Demens eller annen hjerneorganisk lidelse
- Historie med psykose eller mani
- Medisinsk tilstand som forhindrer deltakelse i normal fysisk aktivitet og trening

Plages du av mye engstelse og bekymring og ønsker å delta i prosjektet, ber vi deg ta kontakt med din fastlege.